



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE

MINISTÉRIO DA SAÚDE

COMUNICADO DE IMPRENSA

Hoje começamos a nossa Conferência de Imprensa convidando a todos no sentido de observarem, com rigor, todas as medidas estabelecidas pelo decreto Presidencial n°11/2020 de 30 de Março, através do qual Sua Excelência Filipe Jacinto Nyusi, Presidente da República, declarou o Estado de Emergência por razões de calamidade pública. O sucesso da luta contra a COVID-19 depende do engajamento de cada um de nós.

Nas últimas 24 horas foi registado, em todo o Mundo, um total cumulativo de 2.483.180 casos, sendo 68.716 casos novos, correspondendo a um aumento de 2.7%.

A nível global, existe um cumulativo de 170.501 óbitos, dos quais 5.327 óbitos ocorreram nas últimas 24 horas, o que corresponde a um aumento de 3.1%. Há também a salientar que 652.588 pessoas recuperaram da COVID-19.

Em África temos um total cumulativo de 23.505 casos confirmados, sendo 1.179 registados nas últimas 24 horas, o que corresponde a um aumento de 5.%, e um total cumulativo de 1158 óbitos. É importante salientar que ao nível do continente temos o registo de 5.829 recuperados.

Em Moçambique, temos um cumulativo de 11.829 pessoas em quarentena, sendo que actualmente existem 1.195 pessoas em seguimento.

Até hoje, 21 de Abril de 2020, em Moçambique, foram testados 1.163 casos suspeitos, dos quais 53 nas últimas 24 horas. Dos novos casos testados todos revelaram-se negativos para o novo coronavírus. Portanto, o nosso País tem, actualmente, 39 casos positivos, sendo 31 de transmissão local e 8 importados.

Gostaria de usar esta oportunidade para recordar a todos que foram identificados factores de risco da COVID-19, entre os quais a idade avançada (mais de 60 anos), a Obesidade, as

doenças crónicas como a Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus, Doenças Cardiovasculares, Cancros (como o do Colo Uterino e da Mama) e Doenças Pulmonares Crónicas (como a Asma). Estes factores levam a maior risco de desenvolver complicações devido a COVID-19.

As pessoas que possuem estes factores de risco devem ter uma atenção redobrada com as principais medidas de prevenção já divulgadas.

Para além das medidas gerais, é importante ter uma alimentação saudável como o consumo de frutas, legumes e vegetais, preferir assados, cozidos, grelhados, alimentos

frescos, e reduzir o consumo de alimentos açucarados, incluindo os refrigerantes.

É importante praticar actividade física regular (dentro de casa ou do quintal), evitar o consumo do álcool, não fumar, tomar regularmente a sua medicação e na próxima consulta solicitar a dispensa de medicamentos para 3 meses.

Para quem tem Asma deve tomar outras precauções nomeadamente:

- Evitar a exposição a poeiras, fumos, pêlos de animais, mofo, não cozinhar com carvão em ambientes fechados.

Lembre-se: ser Hipertenso, Diabético, Asmático, ter Cancro do Colo Uterino ou da Mama constitui um factor de gravidade para a COVID-19.

- Monitore a sua saúde para que ao primeiro sinal de febre, tosse e dificuldades respiratórias possa ligar gratuitamente para o Serviço Alô Vida para ter Consulta Médica através dos números 82 149 e 1490 (Tmcel), 84 146 (VodaCom) ou 1490 (Movitel). Este serviço funciona 24 horas por dia.

Maputo, aos 21 de Abril de 2020